

PREMIUM ARTIKEL LOKALE JOURNALISTIEK UIT BAARN

Baarnse Waheeda Shadood in landelijke postercampagne: 'Mijn gezicht, is hún gezicht'

MAATSCHAPPELIJK • Foto: • ma 8 jan, 14:00



De poster van Waheeda Shadood. Ze hoefde niet lang te twijfelen om mee te doen. Ook meer informatie via www.waheeda.nl.

BAARN






Sinds eind december en nog tot en met 12 januari is de Baarnse Waheeda Shadood door het hele land te zien in bushokjes, op tv en in dagbladen. Ze is één van de deelnemers in de overheids campagne over palliatieve zorg 'Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld.'

Celia de Vree

De strijdvaardige Baarnse kreeg eind 2021 te horen dat ze een specifieke vorm van baarmoederkanker had met uitzaaiingen. Ze werd geopereerd maar de uitzaaiingen waren daarmee niet weg. 'Ongeneeslijk' is de term die voor die fase wordt gebruikt. Sinds de diagnose heeft ze zich verdiept in hoe ze haar leven zo goed mogelijk kan leiden. Ze is blogs gaan schrijven over alles wat ze meemaakte om haar gedachten en gevoelens te ordenen. Het zorgde ervoor dat ze leerde samenleven met de kanker, niet er mee te strijden.

Met haar blogs bereikte ze vrouwen die hetzelfde meemaakten. Haar verhalen en inzichten bundelde ze in het boek 'Leven in termijnen'. „Door het promoten van mijn

Laatste premium nieuws

- 9-1 **PREMIUM** Vrijwilliger Annemiek de Groote in het zonnetje 
- 9-1 **PREMIUM** 'Natuur maakt gelukkig'; een reden voor Baarnaar Sjaak Hoogendoorn om fotorubriek Natuur in Baarn te starten 
- 9-1 **PREMIUM** Marieke loopt Blue Monday Run; 10 km hardlopen voor mentale gezondheid 
- 8-1 **PREMIUM** Veelbelovend jaar voor Historische Kring Baerne 
- 8-1 **PREMIUM** Baarnse Waheeda Shadood in landelijke postercampagne: 'Mijn gezicht, is hún gezicht' 

boek maak ik, nu pas, na twee jaren deze ziekte te hebben, indringender kennis met de wereld van de palliatieve zorg. Ik moest eerst settelen in een tussenstaat van zijn, van regie hebben over mijn eigen zorg, van 'leven in termijnen', van mijn eigen dagelijkseheden. Maar ook wennen aan het label palliatief dat vaak verward wordt met terminaal. Ik kies voor ongeneeslijk. En dan bedoel ik de kanker en niet mijzelf. Als ik nog niet dood ben, dan leef ik", schrijft ze op haar website.

GEZAMENLIJK VERHAAL Via via is Waheeda benaderd om mee te doen aan de landelijke publiekscampagne. „Ik hoefde niet lang te twijfelen. Het mes snijdt voor mij aan twee kanten: ik genereer aandacht voor iedereen die ook ongeneeslijk is en in dezelfde fase zit als ik. En ik vraag aandacht voor mijn specifieke vorm van kanker, leiomyosaroom, dat is kanker in de weke delen van de baarmoeder met uitzaaiingen in de longen“, vertelt ze aan de Baarnsche Courant. Niet veel vrouwen krijgen deze vorm van kanker en de afgelopen twee jaar is Waheeda al vier lotgenoten verloren. „Ook voor hen doe ik mee aan de voorlichtingscampagne. Mijn gezicht op de posters, is ook hun gezicht. Het is ons gezamenlijk verhaal, met alle hoop, moedeloosheid, machteloosheid en verlies.“ Waheeda wordt door het hele land opgemerkt. „Ik wist van tevoren niet dat het zo groots zou worden aangepakt“, zegt ze lachend. De WhatsAppjes stromen dan ook binnen van kennissen uit het hele land. 'Ik heb je zien hangen in een Abri in Rotterdam!' zeggen ze dan. Ook collega's van mijn man sturen hem berichtjes als mijn spotje op tv voorbijkomt. Mijn man en zoon zijn trots op me dat ik dit doe.“

REGIE Op dit moment is Waheeda een experimentele behandeling gestart en voelt ze zich niet alle dagen fit. „Zodra het kan duik ik het leven in. Ik heb de regie over mijn leven, mijn ziekte en mijn behandelingen in eigen hand genomen, dat geeft me kracht. Ik heb nog altijd meer leven dan lijden in me.“

Meer info: www.waheeda.nl. Haar boek is onder andere te koop bij Boekhandel den Boer en Bruna (Laanstraat), een gesigineerd exemplaar bij Waheeda zelf via de website. De voorlichtingscampagne is van www.overpalliatievezorg.nl en Waheeda is tot en met 12 januari te zien.

[Meer nieuws →](#)

Meest gelezen

- 1 Boeren verlichten Baarn weer met hun Lichtjestocht 
- 2 'Schaatsen op opgespoten natuurijjsbaan zekerheid' 
- 3 Dennis van Marion 25 jaar eigenaar van Banketbakkerij 
- 4 Baarnsche Courant krijgt weer een onderzoeksbudget 
- 5 Muzikale aftrap 130 jaar Crescendo; toost op nieuw jaar vol muziek 

advertentie

Laatste nieuws

- 9-1 'Bewaar de kerstboom even in de tuin' 
- 8-1 Muzikale aftrap 130 jaar Crescendo; toost op nieuw jaar vol muziek 