

Nieuwsflits Netwerkzorg PZ oktober 2023

[Bekijk deze nieuwsbrief online](#)



De Nieuwsflits Netwerkzorg PZ verschijnt maandelijks vanuit PZNL en wordt samengesteld voor en vanuit de Netwerken, Consortia en Consultatieteams Palliatieve Zorg. Heb je input voor de inhoud? Mail dan naar: communicatie@pzn.nl.

Boekrecensie: **Leven in termijnen** Geschreven door **Roos-Marie Tummers**

Waheeda Shadood krijgt te horen dat er een leiomyosarcoom is gevonden in haar baarmoeder. Er zijn ook al uitzaaiingen en de ziekte is niet meer te genezen.

In *Leven in termijnen* beschrijft Waheeda hoe ze met deze diagnose omgaat. Vaak strijdvaardig en niet klein te krijgen. Soms ook verslagen en ontmoedigd als er weer een tegenvallende uitslag te verwerken is.

Ze beschrijft dit proces uitermate boeiend, vooral ook door de verbanden die ze ziet met hoe ze in haar leven al talloze tegenslagen voor haar kiezen heeft gekregen.

In 1967 in Paramaribo geboren uit Guyanese Hindoestaanse ouders. Daarna tot haar zeventiende met haar vader in Guyana gewoond in zeer eenvoudige omstandigheden. Vanaf haar zeventiende haar moeder achternagegaan die zich in Nederland gevestigd heeft. Daar studeert ze Engelse taal- en letterkunde en na haar propedeuse volgt ze de studie Personeel en Arbeid en wordt HR-manager. Ook volgt ze coachopleidingen en een opleiding tot storyteller. Dat ze het ambacht van storytelling zich eigen heeft gemaakt, bewijst dit prachtig geschreven boek over haar turbulente leven.

Een kort fragment:

'Precies een jaar geleden, op 7 december 2021, kreeg ik mijn diagnose. Een draak met een melodieuze naam: u te rien lei o my o sarcoom. Zeldzaam. Deze draak dooft mijn lijf, leven en levenslust met haar hete adem langzaam uit en heeft in mijn longen, een donkere, vochtige plek, al eieren gelegd. Hoe kan je nou boos worden op deze naam? Boos ben ik niet geweest. Niet op de kanker, niet op mezelf, op het universum, op mijn trauma's. Op niets.'

Op de website www.waheeda.nl kun je recensies van haar boek lezen en op linkedin schrijft Waheeda geregeld blogs over haar ziekte en aanverwante zaken.

