

PREMIUM ARTIKEL LOKALE JOURNALISTIEK UIT BAARN

Waheeda lééft, ondanks haar ziekte - 'Ik hoop dat mijn verhaal mag inspireren'

MENSEN

Foto: Caspar Huurdeman, do 28 sep., 12:00



Waheeda Shadood met haar boek 'Leven in termijnen' in boekhandel Den Boer in Baarn.

BAARN

Baarn is weer een auteur rijker. Vorige week presenteerde Waheeda Shadood, haar eerste boek bij boekhandel Den Boer aan de Laanstraat. Ze schreef het boek 'Leven in termijnen' over haar leven voor en na de diagnose van een zeldzame en ongeneeslijke vorm van kanker.

door *Melissa Hofland*

Een sterke vrouw zit op haar bank in haar huiskamer aan de Laanstraat. Ze vertelt hoe ze vreselijk schrok toen ze in december 2021 haar diagnose kreeg. „Een onbeschrijflijk moment. Ik zat met mijn man bij de arts die het ons vertelde. Ik kreeg een soort kippenvolgevoel, maar dan van binnenuit,

alsof je huid loslaat. Vooral mijn zoon schoot meteen in mijn gedachten. Hoe moet hij straks verder zonder zijn moeder? Ik dacht dat ik binnen een paar maanden dood zou zijn.”

LEIOMYOSARCOOM

Waheeda heeft leiomyosaroom, een zeldzame soort kanker die in de weke delen van haar baarmoeder is ontstaan. Maar vijftig vrouwen in Nederland op jaarbasis hebben deze vorm van kanker. Het perspectief is slecht. „Bij mij werd het ook pas in fase 4, de laatste fase, ontdekt. Wat ik meteen voelde, is dat ik iets wilde doen. Ik wilde leven.” Naast een regulier medisch traject, is ze dan ook meteen een complementair spoor gestart.

„Laat je werk vallen en wordt expert in je eigen ziekte zodat je je leven zelf kunt blijven sturen, adviseerde mijn orthomoleculair arts mij al meteen toen ik net te horen had gekregen dat ik ongeneeslijk ziek was. Ik heb dat ter harte genomen. Ik stopte mijn coach- en storytellingpraktijk en stortte me op mijn ziekte, liet me informeren, las er alles over, deed zoveel mogelijk wat ik kon om zo sterk mogelijk te blijven.”

CHEMOVRIJ

Hoewel Waheeda's baarmoeder verwijderd en haar buik sindsdien schoon is, heeft ze uitzaaiingen in haar longen. „Ze vertelt hoe ze in juli een 'chemobreak' inlastte nadat de laatste niet meer werkte. Het voelt naast natuurlijk spannend te weten dat je uitzaaiingen doorkunnen groeien, ook fijn om chemovrij te zijn. Weer een beetje alsof ik niet ziek ben. Ik had 24 uur per dag pijn door alle bestralingen en chemo's die ik heb ondergaan, met deze periode wil ik mijn lijf ook tijd geven om er weer wat bovenop te komen. Zo leef ik letterlijk in termijnen. Afhankelijk van de uitslagen, kies ik steeds hoe ik verder ga. Ik houd zelf de regie.”

WEBSITE MET VERHALEN

Alles wat Waheeda leerde over haar ziekte is ze gaan vastleggen. „Ik dacht, misschien hebben andere vrouwen er wat aan. Ik begon een website met verhalen, over eten, supplementen, mijn medische trajecten, suikervrije recepten. Dat liep een beetje uit de hand. Ik bleef schrijven. Tot ik vorig jaar dacht, zal ik die blogs niet eens gaan bundelen? Een contact, uitgever Jurgen Maas, wilde er wel een boek van maken. Hij vond dat ik kon schrijven.”

IK WIL INSPIREREN

Toen begon het echte schrijven. „Ik ondervond letterlijk hoe schrijven ook heel veel schrappen is. Een pittig proces dat ik aanging met mijn chemobrein. Ik wilde ook niet alleen maar een uitstorting van ellende. Het is uiteindelijk een combinatie geworden van mijn levensverhaal, mijn ziekte, en mijn 'drive' om vanuit pijn en ellende toch zoveel mogelijk waardig te leven. Vol te leven. Te genieten van het leven alsof het je een lieve lust is. Ik hoop dat mijn verhaal anderen mag inspireren. Waar je ook mee geconfronteerd wordt, er is altijd nog leven. Voor mijzelf was het schrijven een proces om de donkerte uit mijn leven eruit te schrijven, en mezelf letterlijk en figuurlijk lichter te maken.”

Het boek ook lezen? Het ligt in Boekhandel Den Boer en de Bruna in Baarn. Ook is het te koop via www.waheeda.nl.